

Mémento pratique

IPHT - Centre Les Tournesols

(Nantes-Sud / quartier Pont-Rousseau)
55 rue de la Commune de 1871 – 44 400 REZÉ

• Pour vous rendre aux "TOURNESOLS" :

- **De la gare (sortie gare Nord) en tram (le plus facile, 20min) :**
 - 1/- ligne 1, direction "François Mitterrand", arrêt "Commerce"
 - 2/- puis ligne 3, direction "Neustrie", arrêt "8 Mai" *(le centre de formation est de l'autre côté de la voie, entre la poste et l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue "Eugène Pottier")* ou ligne 2, direction Pont Rousseau, terminus Pont Rousseau (500m à pied des Tournesols)
- **De l'aéroport (navette aéroport puis tram 3, 20min) :**
 - 1/- prendre la navette à l'aéroport en direction de Nantes et descendre à l'arrêt "Neustrie"
 - 2/- puis prendre le tram ligne 3, direction "Marcel Paul", et descendre à l'arrêt "8 Mai" *(le centre de formation est du côté de la poste et de l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue Eugène Pottier)*
- **En voiture :**
 - 1/- prendre le périphérique Sud
 - 2/- sortir "Porte de Rezé", n°49 *(en direction de Rezé, quartier Pont Rousseau)*
 - 3/- puis, à chaque rond-point, tout droit jusqu'à dépasser l'église Saint Paul
 - 4/- puis, au rond-point suivant, prendre à gauche (Avenue Louise Michel)
 - 5/- enfin, Place du 8 Mai, 1^{ère} rue à droite *(c'est la rue de la Commune de 1871...)*
- **À pied :** du centre-ville ou de la gare *(comptez environ 45min)* : longer les lignes 2 et 3 du tram, en direction du Sud-Loire Rezé...
- **Infos sur les transports en commun de Nantes :** www.naolib.fr ,
www.nantes.aeroport.fr/fr/acces-et-transport/navette-aeroport
- **Sites de covoiturage** *(sous votre entière responsabilité)*

• Liste d'hébergements à proximité *(non exhaustive) :*

- **Hôtel Ibis Budget Nantes Rezé Aéroport** *(15min à pied, 5min en voiture)* – 08 92 70 08 52
1 rue de l'Ile Macé, 44400 REZÉ – www.hotel-budget-nantes.com
- **Hôtel Restaurant Campanile Saint-Jacques** *(25min à pied, 7min en voiture)* – 02 72 65 65 65
16 Boulevard Emile Gabory, 44200 NANTES
www.campanile.com/fr/hotels/campanile-nantes-centre-saint-jacques
- **Hôtel Nantes Campanile Nantes - Rezé Aéroport** *(35min à pied, 9min en voiture)* – 02 40 05 05 95
6 impasse Ordronneau, CP 2515, 44406 REZÉ
www.campanile.com/fr/hotels/campanile-nantes-sud-reze-aeroport
- **Chambre chez l'habitant** *(2 min à pied des Tournesols)* – Maëllie LOTTIER
11 rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ – 06 32 89 23 73
Chambre dans appartement, petite résidence – courette privée – linge et petit-déjeuner inclus
- **Chambre chez l'habitant** *(1,4 kms des Tournesols, bus 97)* – Françoise ROBIN
126 rue Jean Baptiste Vigier, 44400 REZÉ – 06 07 34 54 89
Chambre de 11m2 au calme dans maison avec jardin – cuisine, sdb et wc partagé

- **Chambres chez l'habitant** (2min à pied du chronobus) – Catherine LE HEN
14 rue de Plaisance, 44840 LES SORINIERES – **06 24 78 05 56** – Mail : catherine.lehen64@gmail.com
Maison individuelle avec jardin – 2 chambres
- **Auberge de jeunesse Le Spot** (1,2 km de la gare) – Mail : contact@cisnantes-lespot.com
2 B rue de Madrid, 44000 NANTES – Site : <https://cis-nantes-le-spot/>
- **Résidence Service Siméon Foucault** (500m de Commerce) – **0 825 620 360**
1 bis rue Siméon Foucault, 44000 Nantes
- **Nantes Camping** (classé 5 étoiles) – proche du centre-ville de Nantes – **02 40 74 47 94**
21 boulevard du Petit Port, 44300 Nantes – Mail : nantes-camping@nge-nantes.fr
Tram : Ligne 2 arrêt "Morrhronnière-Petit Port" – Site www.nantes-camping.fr
- **Sites de location chez l'habitant** (sous votre entière responsabilité)

• **Restauration** (quelques exemples aux alentours des Tournesols) :

- **Une Tartine de Bonheur** (ouvert tous les jours - boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie)
25 Avenue Louise Michel, 44400 REZÉ - 02 40 04 05 53
- **La boulangerie d'Honoré** (fermé le dimanche - boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie)
24 Avenue de la Libération, 44400 REZÉ - 02 53 39 40 40
- **Indian Zaika** (restaurant indien)
50 Rue Alsace Lorraine, 44400 REZÉ – 02 40 04 25 55
- **Eat'Aliano** (restaurant italien)
70 Rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ - 09 80 79 93 26
- **Fournil de Robin** (boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie)
104 bis rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ - 02 40 05 61 20
- **Biocoop** (commerce **BIO**)
22 Rue Aristide Briand, 44400 REZÉ - 09 74 36 09 67
- **Colégram** (épicerie et marché **BIO**)
31 Rue Félix Faure, 44400 REZÉ - 02 28 91 86 37
- **Scopéli** (épicerie et marché **BIO**)
20 Rue de l'Abbé Grégoire, 44400 REZÉ - 02 85 52 92 07
- **Carrefour City** (commerce)
93 Rue Jean Jaurès, 44400 REZÉ – 02 40 84 21 21
- **Lidl** (commerce)
6 Rue de l'Île Macé 1d, 44400 REZÉ – 08 00 90 03 43

Sur place : si vous souhaitez déjeuner dans les locaux des Tournesols (le **midi** seulement), un **réfrigérateur**, un **four** à micro-ondes, une **bouilloire**, un **distributeur de boissons chaudes**, ainsi qu'un **espace convivial** sont à votre disposition ...