

# Premiers Contacts

## (fiche d'inscription)



Le questionnaire d'entrée ci-dessous ne vise pas à effectuer une sélection parmi les candidats mais à mieux vous connaître, afin de vous proposer les enseignements les plus ajustés à votre personnalité. Remplissez-le avec **sincérité et simplicité**, ne vous laissez pas arrêter par les questions auxquelles vous ne sauriez pas répondre et ne dites que ce que vous souhaitez dire ...

(Merci de répondre **lisiblement** au questionnaire sur **papier libre** (4 à 8 pages maxi) en rappelant le **numéro** des questions ... N'oubliez pas de dater et signer vos écrits ... Bonne réflexion !)

**Nom et prénom :** .....

**Date et lieu de naissance :** ..... **votre âge :** .....

**Situation de famille** (précisez le nombre et l'âge de vos enfants) : .....

**Niveau d'étude :** .....

**Profession** (vous-même) : ..... votre conjoint : .....

**Adresse :** .....

**Tél** (journée) : ..... **Tél** (soirée) : .....

**Email** : .....

**Je souhaite suivre la formation :**  à Nantes  par correspondance

**J'ai connu votre formation par :**

- recherche internet, précisez : .....
- salon "bien-être", précisez : .....
- magazine, précisez : .....
- newsletter, précisez : .....
- par relation (ou autre), précisez : .....

## Vos motivations

1. **Qu'est-ce qui vous a décidé à vous inscrire à cette formation** ? Qu'est-ce qui vous intéresse le plus dans le programme proposé ?
2. Qu'est-ce que vous attendez personnellement d'une formation comme celle-ci ? Quels **objectifs** visez-vous ?
3. Quels **diplômes** souhaitez-vous éventuellement obtenir ?
  - Conseiller en relations humaines
  - Thérapeute psycho-comportemental
  - Art-thérapeute
  - Psychanalyste transpersonnel
4. Souhaitez-vous faire de la Psychologie Transpersonnelle votre **métier** (sous quelles formes) ? Ou suivez-vous cette formation d'abord pour votre **développement personnel** ?

## Votre trajectoire de vie

5. Votre **"autobiographie brève"** (les principales étapes de votre vie, votre enfance, vos parents, les évènements et rencontres importantes jusqu'à aujourd'hui, ce qui vous a marqué...).
6. Votre parcours professionnel (les études que vous avez suivies, les diplômes que vous avez obtenus, les emplois que vous avez exercés) ?
7. Avez-vous des problèmes de **santé** (lesquels) ? Quels sont vos organes ou fonctions vulnérables ? Avez-vous été suivi par un psychiatre (pour quelles difficultés ? pendant combien de temps ?). L'êtes-vous encore aujourd'hui ? Avez-vous fait un (ou plusieurs) séjour(s) en hôpital psychiatrique ? de quelle durée ? à quelle occasion ? Aujourd'hui, comment vous sentez-vous ?
8. Avez-vous des problèmes **matériels** (de quel ordre) ?

## *Votre profil psychologique*

9. Décrivez brièvement votre **caractère**, tel que vous l'appréhendez aujourd'hui (vos forces et vos faiblesses).
10. Avez-vous des difficultés **sentimentales** ou **relationnelles**, des difficultés à vous **exprimer** (timidité, isolement, complexe d'infériorité, agressivité, etc. ?). Comment vous sentez-vous dans un **groupe** ?
11. Vous sentez-vous parfois ou souvent **dépressif** ? (pour quelles raisons ?) avez-vous déjà fait dans votre vie une ou plusieurs tentatives de suicide ? (à quel âge ? pour quelles raisons ?) Avez-vous pris ou prenez-vous actuellement des neuroleptiques, des antidépresseurs ou des somnifères ? depuis combien de temps et pour quelles raisons ?
12. Si vous vivez en couple, **communiquez-vous** bien avec votre conjoint ? Sinon précisez le type de difficulté de communication que vous rencontrez. Dites également dans quelle **attitude d'esprit** est votre conjoint par rapport à votre démarche intérieure et à votre participation à la présente formation.
13. En quels termes êtes-vous aujourd'hui avec vos **parents** ? Avez-vous vécu ou vivez-vous actuellement des difficultés relationnelles avec eux ? Et avec vos frères et soeurs (si vous en avez) ? vous sentez-vous bien dans votre **famille** ?
14. Avez-vous déjà suivi une **thérapie** (psychologique ou spirituelle) ? Laquelle ? Dans quel but ? Avec quels résultats ?
15. Qu'est-ce qui vous fait le plus peur dans la vie ?
16. Qu'est-ce qui actuellement dans votre vie ne vous **satisfait** pas ? Qu'aimeriez-vous vraiment **changer** ?

## *Votre parcours spirituel*

17. Depuis quand et pourquoi la **spiritualité** vous intéresse-t-elle ?
18. Quelles **expériences** avez-vous faites éventuellement en ce domaine ?
19. Suivez-vous actuellement (ou avez-vous suivi autrefois) une **pratique spirituelle** ? Laquelle ? Sous quelle forme ? Pendant combien de temps ? Avec quels résultats (yoga, méditation, reiki, prières, retraites ...) ?
20. Quelles **traditions spirituelles** connaissez-vous éventuellement déjà ? Quelles **traditions spirituelles** aimez-vous (même sans la connaître) ?
21. Quelle est votre **conception aujourd'hui du "Divin"** ? Quels termes utilisez-vous de préférence pour le désigner (l'Energie Cosmique, l'Amour universel, la Vie Universelle, la Lumière Divine, autre ...) ?
22. Croyez-vous en la **ré-incarnation** ? Pourquoi ?
23. Avez-vous déjà suivi des **stages de développement personnel** ? Lesquels ? Avec quels résultats ?
24. Avez-vous lu **cetains ouvrages** des auteurs suivants : P. Coelho, L. Bourbeau, Neal Donald Walsch, Deepack Chopra, C. Jung, A. Desjardins, Thich Nhat Hanh, M. Aïvanov, D. Rudyar, A. Bailey, C. Castaneda, Don Miguel Ruiz, G. Dürckheim, M. Ferguson, S. Grof, E. Cayce, E. Kübler Ross, R. Steiner, P. Drouot, L. Hay, S. Gawain, B. Siegel, E. Tolle, K. Gibran, F. Lenoir, C. André, F. Midal, M. Ricard, J. Salomé ? les nouveaux scientifiques ? des ouvrages de métaphysique chrétienne (Murphy, Addington, Fox, Holmes, Goldsmith) ? de sagesse Orientale (livres du Dalaï Lama, de maîtres tibétains, indiens...) ? autres ? (précisez les livres ou les auteurs qui vous ont particulièrement marqués et pourquoi ?).  
*Remarque : Connaitre vos préférences de lecture nous est utile pour ajuster certains contenus de la formation à votre sensibilité et à vos besoins ... Avoir lu les ouvrages ci-dessus n'est cependant nullement nécessaire pour vous inscrire à l'IPHT...*
25. L'**étude, l'alchimie de l'inconscient** et les **exercices méditatifs**, en tant qu'instruments de travail psycho-spirituels, vous motivent-ils ? Pourquoi ?
26. Le **travail sur soi-même** étant une nécessité pour exercer un "**métier dans la relation d'aide**", vous sentez-vous prêt à entreprendre ou à poursuivre un **tel travail sur vous-même** (... démarche basée sur l'introspection, l'analyse de votre histoire personnelle, l'amélioration de vos relations, la clarification de votre rapport à la vie, l'approfondissement des grandes questions existentielles, etc...) ? Ressentez-vous le besoin d'être **accompagné**, guidé, conseillé dans ce domaine ? Pourquoi ?
27. Veuillez noter ici vos éventuelles **questions** particulières quant à la formation.

(Les réponses au questionnaire seront tenues strictement confidentielles durant toute la durée de la formation et pourront vous être restituées sur simple demande)