

Mémento pratique
IPHT - Centre Les Tournesols
 (Nantes-Sud / quartier Pont-Rousseau)
 55 rue de la Commune de 1871 – 44 400 REZÉ

• **Pour vous rendre aux "TOURNESOLS" :**

- **De la gare (sortie gare Nord) en tram (le plus facile, 20min) :**
 - 1/- ligne 1, direction "François Mitterrand", arrêt "Commerce"
 - 2/- puis ligne 3, direction "Neustrie", arrêt "8 Mai" (le centre de formation est de l'autre côté de la voie, entre la poste et l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue "Eugène Pottier") ou ligne 2, direction Pont Rousseau, terminus Pont Rousseau (500m à pied des Tournesols)
- **De l'aéroport (navette aéroport puis tram 3, 20min) :**
 - 1/- prendre la navette à l'aéroport en direction de Nantes et descendre à l'arrêt "Neustrie"
 - 2/- puis prendre le tram ligne 3, direction "Marcel Paul", et descendre à l'arrêt "8 Mai" (le centre de formation est du côté de la poste et de l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue Eugène Pottier)
- **En voiture :**
 - 1/- prendre le périphérique Sud
 - 2/- sortir "Porte de Rezé", n°49 (en direction de Rezé, quartier Pont Rousseau)
 - 3/- puis, à chaque rond-point, tout droit jusqu'à dépasser l'église Saint Paul
 - 4/- puis, au rond-point suivant, prendre à gauche (Avenue Louise Michel)
 - 5/- enfin, Place du 8 Mai, 1^{ère} rue à droite (c'est la rue de la Commune de 1871...)
- **À pied :** du centre-ville ou de la gare (comptez environ 45min) : longer les lignes 2 et 3 du tram, en direction du Sud-Loire Rezé...
- **Infos sur les transports en commun de Nantes :** www.tan.fr, www.nantes.aeroport.fr/acces/navettes
- **Sites de covoiturage** (sous votre entière responsabilité)

• **Liste d'hébergements à proximité** (non exhaustive) :

- **Hôtel Ibis Budget Nantes Rezé Aéroport** (15min à pied, 5min en voiture) – **08 92 70 08 52**
1 rue de l'Ile Macé, 44400 REZÉ – www.hotel-budget-nantes.com
- **Hôtel Restaurant Campanile Saint-Jacques** (25min à pied, 7min en voiture) – **02 72 65 65 65**
16 Boulevard Emile Gabory, 44200 NANTES
www.campanile.com/fr/hotels/campanile-nantes-centre-saint-jacques
- **Hôtel Nantes Campanile Nantes - Rezé Aéroport** (35min à pied, 9min en voiture) – **02 40 05 05 95**
6 impasse Ordronneau, CP 2515, 44406 REZÉ
www.campanile.com/fr/hotels/campanile-nantes-sud-reze-aeroport
- **Chambre chez l'habitant** (2 min à pied des Tournesols) – Maëllie LOTTIER
11 rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ – **06 32 89 23 73**
Chambre dans appartement, petite résidence – courette privée – linge et petit-déjeuner inclus
- **Chambre chez l'habitant** (1,4 kms des Tournesols, bus 97) – Françoise ROBIN
126 rue Jean Baptiste Vigier, 44400 REZÉ – **06 07 34 54 89**
Chambre de 11m2 au calme dans maison avec jardin – cuisine, sdb et wc partagé

- **Chambre chez l'habitant** (*1 km des Tournesols*) – Béatrice ALONZO
"Chez Béa" 56 bis rue Emile Zola, 44400 REZÉ – **06 45 72 30 35** – Mail : chezbea2@orange.fr
Chambre de 12m2 dans appartement – balcon - cuisine et salon à disposition – linge fourni
- **Chambres chez l'habitant** (*2min à pied du chronobus*) – Catherine LE HEN
14 rue de Plaisance, 44840 LES SORINIERES – **06 24 78 05 56** – Mail : catherine.lehen64@gmail.com
Maison individuelle avec jardin – 2 chambres
- **Auberge de jeunesse La Manu** (*500m de la gare*) – **02 40 29 29 20**
2 place de la Manu, 44000 NANTES
Site : www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/nantes.html?page=article
- **Résidence Service Siméon Foucault** (*500m de Commerce*) – **0 825 620 360**
1 bis rue Siméon Foucault, 44000 Nantes – Mail : contact@rssf.fr – www.rssf.fr
- **Nantes Camping** (*classé 5 étoiles*) – proche du centre-ville de Nantes – **02 40 74 47 94**
21 boulevard du Petit Port, 44300 Nantes – Mail : nantes-camping@nge-nantes.fr – www.nantes-camping.fr
Tram : Ligne 2 arrêt "Morrhronnière-Petit Port"
- **Sites de location chez l'habitant** (*sous votre entière responsabilité*)

- **Restauration** (*quelques exemples aux alentours des Tournesols*) :

- **Aux Délices du château** (*boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie*)
25 Avenue Louise Michel, 44400 REZÉ - 02 40 04 05 53
- **La Gourmande** (*crêperie*)
10 place des Martyrs, 44400 REZÉ - 02 40 04 26 51
- **Indian Zaika** (*restaurant indien*)
50 Rue Alsace Lorraine, 44400 REZÉ – 02 40 04 25 55
- **L'Arena** (*restaurant italien*)
70 Rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ - 09 80 79 93 26
- **Fournil de Robin** (*boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie*)
104 bis rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ - 02 40 05 61 20
- **Biocoop** (*commerce BIO*)
22 Rue Aristide Briand, 44400 REZÉ - 09 74 36 09 67
- **Colégram** (*épicerie et marché BIO*)
31 Rue Félix Faure, 44400 REZÉ - 02 28 91 86 37
- **Scopéli** (*épicerie et marché BIO*)
20 Rue de l'Abbé Grégoire, 44400 REZÉ - 02 85 52 92 07
- **Carrefour City** (*commerce*)
93 Rue Jean Jaurès, 44400 REZÉ – 02 40 84 21 21
- **Lidl** (*commerce*)
6 Rue de l'Île Macé 1d, 44400 REZÉ – 08 00 90 03 43

Sur place : si vous souhaitez déjeuner dans les locaux des Tournesols (*le midi seulement*), un **réfrigérateur**, un **four** à micro-ondes, une **bouilloire**, un **distributeur de boissons chaudes**, ainsi qu'un **espace convivial** sont à votre disposition ...